

“Ser Espiritual – Da Evidência à Ciência”

– Uma Investigação da Dimensão Espiritual do Homem

Lançado em finais de Junho deste ano pela Gradiva, o livro de Luís Portela, “Ser Espiritual – Da Evidência à Ciência” já tinha atingido em Setembro a sua 9ª edição. Obra de síntese de um de há muito assumido livre-pensador, apoiada numa extensa bibliografia, aborda a dimensão espiritual do Homem e a sua relação com o Universo não só à luz das evidências científicas da Psicofisiologia e da Parapsicologia, mas também das ideias dos grandes pensadores humanistas da História, como Lao Tsé, Buda e Jesus.



Dr. Luís Portela

Para saber mais sobre o autor e o livro:

A entrevista dada pelo autor ao jornal “Expresso” está disponível, em versão integral em: <http://www.gradiva.pt/files/262/7432.pdf>

“Ser Espiritual” nas palavras do seu autor:

“Aparentemente, a Humanidade tem feito uma grande progressão no domínio tecnológico, mas, mantendo-se embriagada com a exploração material e distraída com um mar de futilidades, tem deixado para segundo plano a exploração do espiritual. O ter tem-se sobreposto ao ser. E, recentemente, parece que já nem faz falta ter, basta parecer. Tendo assumido a ilusão tal dimensão, afigura-se oportuno lembrar a essência das mensagens dos Mestres, procurar recentrar o Homem no âmago do ser. Foi o que procurei fazer, (...) cruzando os saberes tradicionais com os resultados da investigação científica recente; (...).

Nesse sentido, sugiro um prévio despojamento de conceitos e preconceitos, uma grande abertura a uma perspetiva diferente dos conhecimentos tradicionalmente aceites pela cultura vigente. Ou seja, uma real abertura do leitor a perspetivar o Universo a partir do seu eu espiritual.”

“Percebendo-se uma partícula do Todo, o ser humano sente em si o desejo de perfeição e a capacidade de ser tudo. Mas essa realidade está embotada por uma multiplicidade de fatores que quase a tornam irreal ou ilusória. Torna-se difícil a cada um consciencializar-se de quem realmente é e optar por realizar tudo o que está ao seu alcance. Mas importa despertar.

A evolução parece, afinal, consistir no processo de contínua ampliação da consciência da integração do ser individual no Todo. (...)

Opiniões sobre “Ser Espiritual”:

“A melhor bagagem para iniciar a viagem da leitura deste livro é uma mala vazia de tudo menos da surpresa de se deixar conduzir pela visão de um homem mais conhecido pela sua vida empresarial de êxito como presidente da Bial, que tomou a decisão, quanto a mim extraordinária e corajosa, de partilhar com os outros aquilo em que profundamente acredita e que é a sua perspetiva espiritual num mundo escuro.”

Maria de Sousa - Professora do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto

“A atitude que o autor propõe e que fundamenta ao longo do livro é a de estar atento e disponível para deixar acontecer, absorvendo ou expandindo a expressão do TODO no indivíduo e, naturalmente, na vida quotidiana. Após a sua leitura, fica-se com um sentimento de coerência do sentido da VIDA, mas também com um conhecimento que nos desperta uma paz inquieta, para querer saber mais.”

Mário Simões - Professor da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

“Consciente do carácter polémico de boa parte dos seus posicionamentos, raramente assumidos por quem como ele regista sólida formação académica, mas usando da prudência incompatível com o aventureirismo das novas teses, ou com o dogma dos conhecimentos cristalizados, Luís Portela oferece o visível a quem já vê, levantando do mesmo passo, a quem aspira a ver um pouco mais, a cortina que esconde paisagens por enquanto não de todo evidentes.”

Mário Cláudio - Escritor

Sobre o autor:

Luís Portela nasceu em 1951 no Porto, onde se licenciou em Medicina. Exerceu atividade clínica apenas durante três anos e foi durante seis docente da cadeira de Psicofisiologia, na Universidade do Porto.

Iniciou atividade empresarial com 21 anos e aos 27 assumiu a presidência da companhia farmacêutica Bial, tendo em Janeiro de 2011 passado a “chairman”. Também é presidente do Conselho Geral da Universidade do Porto e do “Health Cluster Portugal”. Foi vice-presidente da Fundação de Serralves e membro da Direção da COTEC.

Em 1994 criou com Bial e o Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas a Fundação Bial, tendo como objetivo incentivar a investigação centrada no Homem, tanto sob os aspetos físicos como sob o ponto de vista espiritual.

Esta Fundação criou um sistema de bolsas para a investigação científica que já apoiou mais de 1500 investigadores de 27 países, nas áreas da Psicofisiologia e da Parapsicologia. Também atribuiu um dos maiores prémios europeus na área da Saúde – o Prémio Bial.

Entre outras distinções, aos 40 anos foi condecorado pelo Presidente da República como Comendador da Ordem do Mérito e aos 50 com a Grã-Cruz da Ordem do Mérito. É Doutor “Honoris Causa” da Faculdade de Medicina de Cádiz, Espanha, e da Universidade do Porto. Em 1998 foi distinguido com o Prémio de Neurociências da “Louisiana State University”, nos EUA. Em 2010 foi eleito Membro Honorário da “Parapsychological Association of the American Association for the Advancement of Science”.

